



LABORATORIOS
ZEPOL S.A.

Jornadas de Investigación: Flexibilización laboral, teletrabajo y trabajo remoto

Gente Disfrutando la Vida

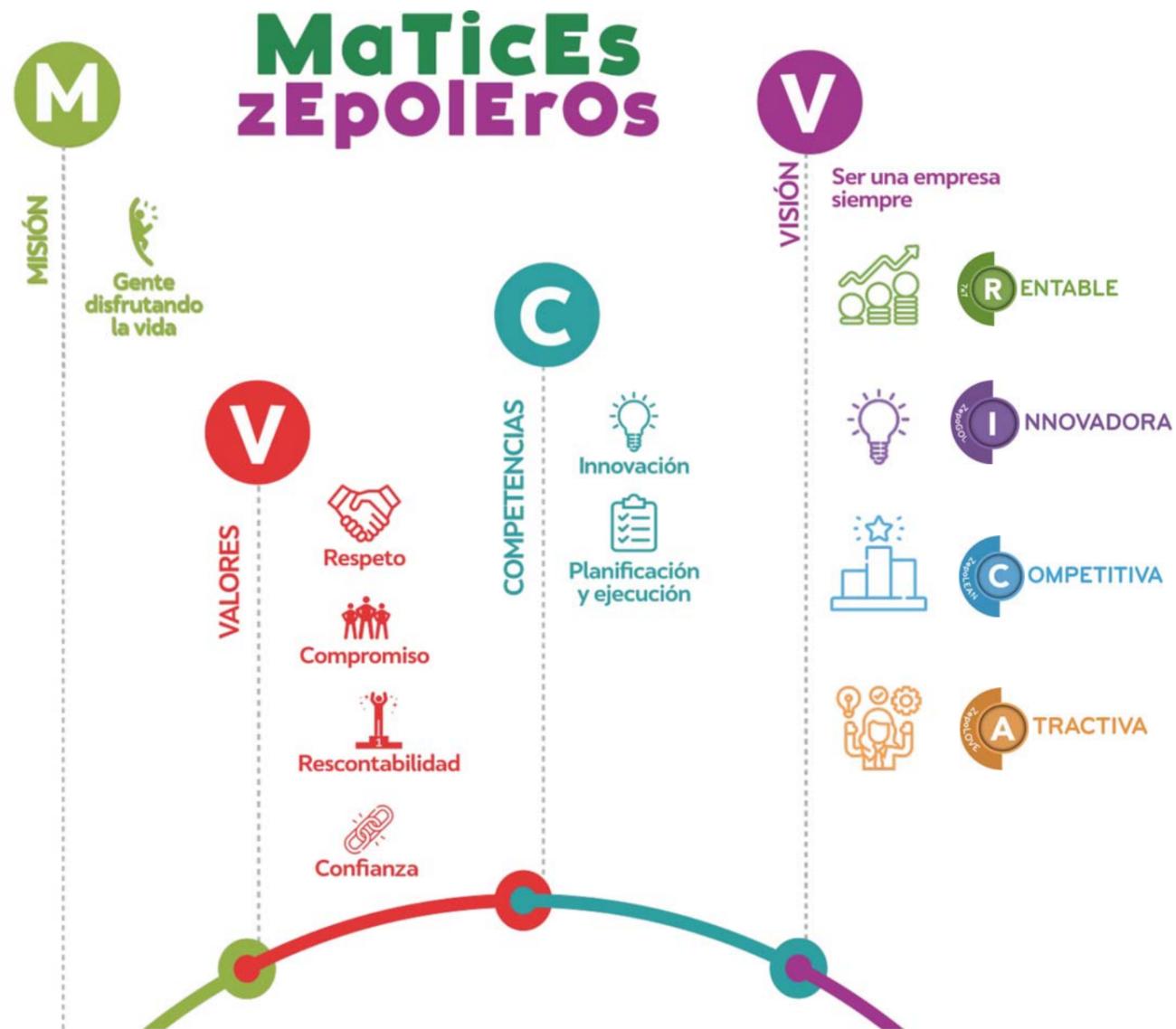
Cómo teletrabajamos en Zepol

Expositora: María Alejandra López

Directora General Zepol S.A.
malopez@labzepol.com



Gente Disfrutando la vida



Gente Disfrutando la vida



Gente Disfrutando la vida

M Misión



Gente Disfrutando la vida

M Misión



Gente Disfrutando la vida



Gente Disfrutando la vida



Gente Disfrutando la vida

CLASE BAILE Y FUNCIONAL
CON RUTINA DE INTERVALOS TABATA

25 DE NOVIEMBRE
4:15PM

Gente Zepol



TEAMS

YOGA
Eliminar Estrés y Relajación

Instructora Sil Sánchez

Gente Zepol

Clase por zoom

Miércoles 22 de septiembre
Hora: 4:00pm

¿Qué necesitas?

- Mat de yoga. (Pequeña Alfombra)
- Ropa cómoda.
- Ganas de ejercitarte.



YOGA
Flow Restaurativa

Instructora Sil Sánchez

Clase por zoom

Miércoles 8 de septiembre
Hora: 4:00pm

¿Qué necesitas?

- Mat de yoga. (Pequeña Alfombra)
- Ropa cómoda.
- Ganas de ejercitarte.



Gente Zepol



Gente Disfrutando la vida



Gente Disfrutando la vida

Feria de la Salud y el Ambiente
Semana 5



Sesión
El Cortis
Jueves 29 de julio 2021
Expositor(a): Yaniv Shanti
Hora: 03:30 pm a 04:30 pm

zoom

Gente Zepol

Feria de la Salud y el Ambiente
Semana 2



Charla
Carbono Neutral
Jueves 8 de julio 2021
Expositor(a): Ing. Carlos de Gracia
Hora: 03:30 pm a 04:30 pm

TEAMS

Gente Zepol

Feria de la Salud y el Ambiente



BINGO VIRTUAL

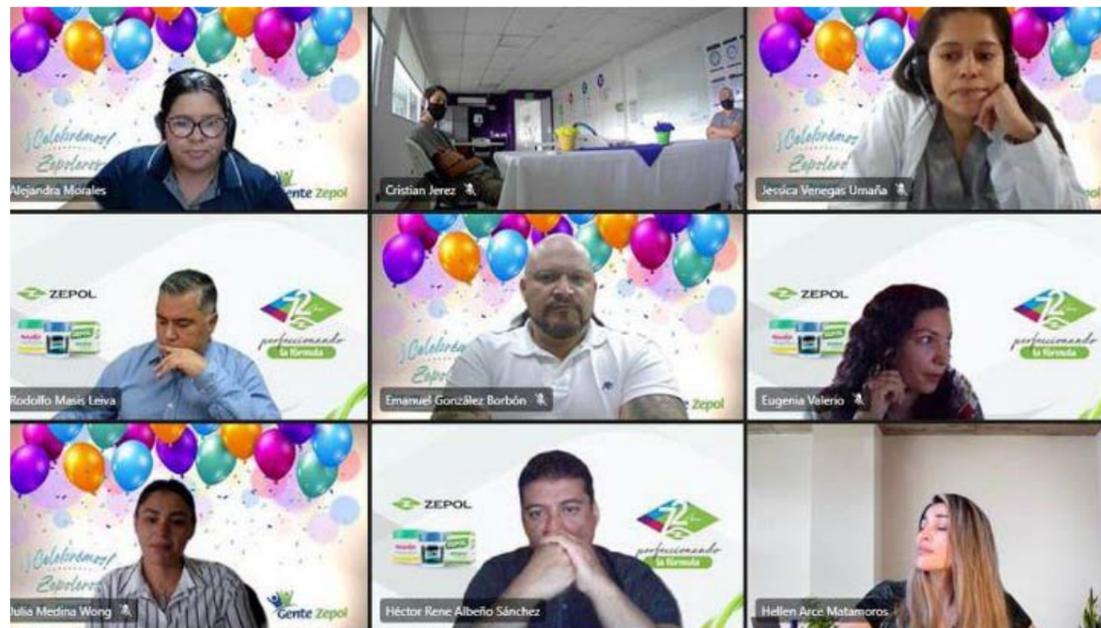
Viernes 6 de agosto del 2021
Hora: 01:30 pm a 03:30 pm
evento patrocinado por AsZepol

TEAMS

Gente Zepol



Gente Disfrutando la vida



Gente Disfrutando la vida



b. Iluminación

Antes de iniciar una reunión virtual, se recomienda no sentarse directamente delante o al lado de una fuente de luz, porque los demás participantes verán a su alrededor una luz brillante y usted será una figura oscura. Es recomendable ajustar la luz con lámparas o iluminación natural previo a las sesiones, para evitar estos factores.



c. Audio y Video

Dentro de los protocolos para la utilización del audio y video durante una sesión virtual, se recomiendan los siguientes puntos:

- Ingrese con el micrófono en modo silencio o "mute" y la cámara encendida, esto para evitar interrupciones al momento de ingresar.
- Mantenga siempre su cámara encendida durante toda la reunión, ya que esto permite mantener un ambiente de respeto y atención entre todos los participantes de la reunión.



- Es importante mantener una postura correcta mientras se está frente a la cámara, situándose dentro del área central del video permite mostrar su interés a los diferentes temas de la reunión.
- Es importante mantener el contacto visual en todo momento.
- Si tiene problemas de conectividad o las demás personas le indican que su voz se está entrecortando, apague momentáneamente su cámara de video, de esta manera el consumo de internet disminuirá, lo que permitiría mejorar la conexión de audio.